

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ENTRE NUBES SUR ORIENTAL (IED) (CANADA GÜIRA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO
3. FECHA:	2019-11-05	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	62
7. LOCALIDAD:	San Cristobal	8. N° DE SEMANA:	31
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mí cuerpo con la realización de movimientos técnico	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono las variaciones del crecimiento de mí cuerpo con la realización de movimientos técnicos.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mí postura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos			
TEMA : Actividades rítmicas y juego			
SUBTEMAS : Pre-deportivos			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento:bienvenida y llamado a lista, explicación de los objetivos,movimiento articular ,estiramiento muscular,trote alrededor de la cancha	Cancha de fútbol de salón	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1.se debe organizar tres hileras y van salir hacia el arco de a tres,los primeros de cada hilera.la pelota se encuentra estática a unos metros y deben remontar una vez cada uno hacia el arco.pueden variar luego las direcciones y aplicaciones sobre el pie.2.la organización es dos dos hileras frente a los conos .deben driblear y rematar con la pierna que lleguen al último cono.luego cambian de lugar y el pie de conducción 3.debe estar la ayuda de un compañero y ponerse en hileras ,deben rematar al arco ,primero realizan un pase a su compañero poste y este la devuelve para que rematen.luego igual pero en altura y siempre con un pie y luego con el otro 4 partido de fútbol de salon.	Balones ,conos ,cancha de fútbol de salón	70 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se ubica en círculo para realizar los estiramiento de los grupos musculares y ejercicios de relajación muscular,se hace la retroalimentación y evaluación de la sesión de clase	Cancha de fútbol	20 minutos

OBSERVACIONES

Se desarrolla la sesión de clase en la cha de la península

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CANADA GÜIRA			Nombre Instructor: ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-05	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: San Cristobal	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 62	9. N° de Semana: 31	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013347166	ABRAHAM ESTEVAN OSPINA			Asistio
1025145267	JUAN ANDRES VIVAS			Asistio
1019765006	JOSE ADRIAN SANABRIA			Asistio
1206213149	KEVIN SANTIAGO QUINTO			Asistio
1028665357	JUAN JHEREMY GALEANO			Asistio
1023913589	EDWAR ENRIQUE NARVAEZ			Asistio
1077452061	JEIDER CAMILO CUESTA			Asistio
1016723482	EDWIN FELIPE CAMARGO			Asistio
1016722961	LUIS ANGEL RUIZ			Asistio
1016724166	CARLOS EDUARDO VIVAS			Asistio
1021315567	JOHAN ESTEBAN MORA			Asistio
1023910416	JUAN DAVID CAICEDO			Asistio
1028666758	DAVID SANTIAGO RIOS			Asistio